



Wasser ist unser Element!

**Schwimmschule
OKTOPUS**

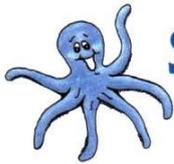


1. zertifizierte
Schwimmschule
in Deutschland

Der ideale OKTOPUS-Schwimmweg für ALLE Kinder:

Wir bieten das inklusive Komplett-Paket für den Schwimmsport

- Beginnen Sie bei uns mit **den Seesternen, unserem Kleinkinderschwimmen** und gewöhnen Sie Ihr Kind langsam an die Schwimmhalle, die Wassereigenschaften, an andere Kinder und die Lehrperson. Im Wasser bekommt Ihr Kind besondere Anreize für die Bewegungsentwicklung.
- Sie kommen mit ihrem Kind zu den **Robbys, unserem Eltern-Kind-Schwimmen**. Hier werden Übungen und Spiele angeleitet, die später beim Schwimmen lernen von Bedeutung sind. So bereiten Sie Ihr Kind auf die nächsten Kurse optimal vor.
- Ihr Kind kommt allein zum **FroschKönig, unserem Wassergewöhnungskurs**, wenn es mindestens 4 Jahre und 1,10 cm groß ist und sich traut, gemeinsam unter Gleichaltrigen mit Singspielen und motivierenden Übungsformen das Wasser unsicher zu machen. Das Ziel des Kurses ist es, dass Ihr Kind sich ohne Auftriebshilfen im Wasser sicher bewegen, untertauchen, vom Beckenrand springen, die Hilfsmittel Brett und Noodle kennen lernt, die richtige Atemtechnik und erste Schwimmbewegungen erprobt.
- Im **miniOKTOPUS, OKTOPUS oder OKTOPUS XL, unseren Anfängerkursen je nach Alter** wird das Untertauchen vorausgesetzt. Es beginnen die Übungen zum Gleiten, Tauchen und Schweben, wobei das Gesicht ins Wasser genommen werden muss. Nach erfolgreichem Kurs kann Ihr Kind unter und über Wasser gleiten, einige Meter Kraul schwimmen, auf dem Rücken schwimmen, ins tiefe Wasser springen und einige Meter in der Brustschwimmtechnik schwimmen. Alle Erfolge werden in einem Ausweis dokumentiert.
- Im **Seepferdchen- und Delfinkurs, unseren Fortgeschrittenengruppen** kann jedes Kind seinen „eigenen“ Zeitpunkt für die Seepferdchen-Prüfung bestimmen. Die Koordination von Arm- und Beinbewegungen ist für die meisten Kinder schwer umzusetzen. Mit einer guten Technik, Ausdauer und Willenskraft hat es bisher jedes Kind bei uns geschafft. In dieser Gruppe wird auch weiter für das nächste Abzeichen (Bronze) geübt und alle Schwimmtechniken trainiert.
- In dem Kurs **Delfin, unserer Trainingsgruppe** treffen sich alle Kinder, die das Seepferdchen- oder Bronzeabzeichen erreicht haben und weiter die Schwimmtechniken Brust, Kraul und Rücken festigen wollen. Das Abzeichen in Bronze und Silber nehmen wir im Berufsförderungswerk (BFW) ab.
- Die **Vereins- und Inklusionsgruppe, unsere Kooperation mit dem AWW 09**, trifft sich zweimal in der Woche zum Schwimmtraining. Für weitere Schwimmabzeichen und erste kleine Wettkämpfe kann hier trainiert werden. Die Vereinsgruppe steht allen Kinder ab einem bestimmten Leistungsstand zur Verfügung. Besonders Inklusionskinder, die zuvor in den OKTOPUS-Gruppen ausgebildet wurden, werden hier intensiv weiter gefördert, um am Hamburger- und Deutschen Behindertenschwimmsport teilnehmen zu können.



Wasser ist unser Element!

Schwimmschule OKTOPUS



1. zertifizierte
Schwimmschule
in Deutschland

Unsere aktuellen Schwimmkurse und -zeiten ab November 2017

Seesterne, unsere Kleinkinderschwimmgruppen (mit Kurskarte)



Samstag 8.45 Uhr (jeweils 40 min.)

Robby, unser Eltern-Kind-Schwimmen (mit Kurskarte)



Samstag 9.30 Uhr und 10.15 (jeweils 40 min.)



FroschKönig, unser Wassergewöhnungskurs

Di. 15.00 Uhr, 15.45 Uhr, Fr. 15.45 Uhr oder Sa. 11.00 Uhr (jeweils 30 min.)

MiniOKTOPUS, unser Anfängerkurs für unsere FroschKönige



Dienstag 16.15 Uhr oder Freitag 16.15 Uhr (jeweils 45 min.)

OKTOPUS, unser Anfängerkurs für Kinder ab 5 Jahre

Dienstag 17.00 Uhr oder Freitag 15.00 Uhr (jeweils 45 min.)



OKTOPUS XL, unser Anfänger- und Übungskurs für Kinder ab 6 Jahre



Dienstag 18.30 Uhr (jeweils 45 min.)

Seepferdchen- und Delfinkurs, unsere Fortgeschrittenengruppen (mit Kurskarte)

Dienstag 17.45 Uhr, Freitag 17.00 Uhr
oder Samstag 11.45 Uhr (jeweils 45 min.)



Delfin, unsere Trainingsgruppe (mit Kurskarte)



Montag 17.15 Uhr und 18.00 Uhr im BFW oder Freitag 17.45 Uhr in Farmsen
(jeweils 45 min.)

Beluga, Erwachsenen-Technikschwimmen

Montag 18.50 Uhr im BFW (30 min)

Vereins- und Inklusionsgruppe, unsere Kooperation mit dem AWV 09



Montag 17.15 Uhr oder 18.15 Uhr im BFW UND Freitag, 18.30 Uhr in Farmsen



Schwimmhallen:

Farmsen, Bramfelder Weg 151, Parkplatz Gymnasium Farmsen
BFW, August-Krogmann-Straße 52, Parkplätze auf dem Gelände begrenzt

Für unsere Kurse mit Kurskarte:

- Für die Kurse mit Kurskarte brauchen Sie Ihr Kind in der Regel nicht anmelden
- Sie kaufen eine Karte Ihrer Wahl (per Überweisung oder bar in der Halle) und lassen diese nur abstempeln, wenn Ihr Kind am Schwimmkurs teilnimmt.
- Die Kartenpreise und unsere Bankverbindung entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.schwimmschule-oktopus.de