

Stormarn

Nachrichten **Sport**

SCHWIMMERIN

24.11.11

Kim Merle Fürstenwerth auf Medaillenjagd

Timo Hölscher

Foto: Andreas Bockhold

16 Jahre alte Schwimmerin des FC Voran Ohe startet von heute bis Sonntag bei den deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Wuppertal

Reinbek. Schwimmen zu lernen, ist für viele Kinder alles andere als leicht. Das gilt nicht für Kim Merle Fürstenwerth, sie hat mit vier Jahren sogar schon ihren ersten Wettkampf absolviert. Und auch nachdem die heute 16-Jährige im vergangenen Sommer von der SG Altrahlstedter MTV-Farmsener TV zum FC Voran Ohe gewechselt war, benötigte sie keine lange Gewöhnungszeit, um sich in neuer Umgebung zurechtzufinden. Von heute bis Sonntag startet Kim nun bei den deutschen Kurzbahnmeisterschaften in der "Schwimmoper" in Wuppertal.

"In Ohe macht es mir jetzt sehr viel mehr Spaß als früher. Ich merke auch bei Wettkämpfen den Unterschied", sagt Kim, die zuletzt bis zu neun Trainingseinheiten in der Woche absolvierte. Eigentlich kommt sie beim FC Voran "nur" auf sechs Übungseinheiten, doch vor den großen Titelkämpfen zogen ihre Trainer die Zügel an. Für Kim ist dies kein Problem. Schließlich war es für sie bis zum Sommer völlig normal, am Hamburger Olympiastützpunkt neunmal pro Woche zu trainieren.

"Kim ist außergewöhnlich sprintbegabt. Wir versuchen, bei ihr den Schwerpunkt auf die 100-Meter-Strecken zu legen, wo sie zuletzt bei Brust und Rücken auch jeweils Bestzeiten geschwommen ist", sagt ihr Trainer

Constantin Depmeyer, der seinen Schützling als sehr ehrgeizig beschreibt. "Manchmal übertreibt sie es auch schon mal und steht sich dann selbst im Weg", sagt er. Das intensive Training an Land, das auch der Verletzungsprophylaxe dienen soll, habe sie so bislang nicht gekannt, sagte Kim. Es gibt im Vergleich zu den Übungseinheiten in Hamburg aber auch Nachteile: "Manchmal müssen sich im Training 20 Schwimmer eine Bahn teilen, das ist sicher nicht ideal", sagt Depmeyer.

Kim wohnt im Hamburger Stadtteil Bramfeld und besucht die elfte Sportklasse der Stadtteilschule am Alten Teichweg. Sie mag neben Sport auch Kunst und Pädagogik. In ihrer Freizeit liest der Teenager gerne Liebesromane.

Aber dies zählt alles nicht, wenn sie in Nordrhein-Westfalen gleich in acht verschiedenen Disziplinen starten wird: Über 100, 200, 400 Meter Lagen, 50 und 100 Meter Rücken, 100 Meter Schmetterling, 100 Meter Brust und zusammen mit ihren Vereinskolleginnen Joline Gronendahl, Alina Marie Sumfleth und Christina Bahr über 4 x 50 Meter Freistil. "Ich habe vor allem an meiner Technik und am Start gearbeitet, da ich dabei noch Schwächen habe", sagt die aktuelle norddeutsche Meisterin über 800 Meter Freistil. Vor Kurzem wurde die 16-Jährige in 1:14,08 Minuten auch Landesmeisterin über 100 Meter Brust Außerdem holte sie in Kiel noch viermal Silber und zweimal Bronze.

Ihre Eltern besitzen jeweils eine Schwimmtrainerlizenz und leiten gemeinsam eine Schwimmschule in der Hansestadt. Auch ihr zwei Jahre älterer Bruder Finn Bastian, der weiter bei seinen Eltern wohnt, gilt als großes Schwimmtalent. Er war bereits Mitte 2009 von der SG Altrahlstedter MTV-Farmsener TV nach Ohe gewechselt. Depmeyer: "Im Vergleich zu ihrem Bruder besitzt Kim aber die viel besseren Grundlagen beim Schwimmen. Beide waren anfangs bei uns erst mal etwas distanziert, sind dann aber immer mehr aus sich heraus zu kommen. Und beide haben einen ähnlichen Humor."

In Wuppertal werden sieben Stormarner ins Becken springen. Auch ihr Bruder Finn Bastian (drei Starts) und Vereinskollegin Christina Bahr (ein Einzelstart) sowie Laura Bendfeldt (Ahrensburger TSV), die über 50 und 100 Meter Freistil, 100 Meter Lagen, 100 Meter Rücken und 50 Meter Schmetterling antritt, sind dabei.

2010 hatte Kim bei den nationalen Titelkämpfen Rang vier über 400 Meter Lagen erreicht. Klar, dass sie nun auch ihre erste Medaille bei deutschen Meisterschaften anvisiert. Für den FC Voran Ohe wäre es in diesem Jahr der zweite Erfolg bei einer DM nach der Bronzemedaille von Alina Maries Bruder Jonah-Kilian Sumfleth (17:30,11 Minuten über 1500 Meter). Und Kim könnte sich sicher auch schnell an ein solches Edelmetall gewöhnen.

LINKS ZUM ARTIKEL

[Jonah-Kilian Sumfleth stellt Landesjahrgangsrekord auf](#) 

[Malte Wulf schwimmt auf der Erfolgswelle](#) 

Ad

